



SV 1888 Niederwörresbach e.V. TV Herrstein e.V.



Überblick der Angebote beider Vereine im Breiten- und Gesundheitssport

		Übungsleiter/in	Verein
Montag :			
15.45 - 16.45 Uhr	Kinderturnen (3 - 6 Jahre)	Christa Teusch	TVH
18.00 – 21.00 Uhr	Training Cheerleading (Schulturnh. Herrstein)	Ewelina Olubowicz	SVN
18.30 – 20.00 Uhr	Damen-Senioren-Gymnastik	Maria Juchem	SVN
20.00 - 21,30 Uhr	Fitness-Training für Jedermann	Christa Teusch	TVH
20.30 – 21.30 Uhr	Salsa-Aerobic * (alle Altersklassen)	Christine Faller	SVN
Dienstag :			
16.45 - 17.45 Uhr	Reha-Sport **	Marlene Schäfer	TVH
17.00 - 22.00 Uhr	Volleyball 17-18.30h bis 16 J. / 18.30-20.00h ab 16 J. / 20-22h Mixed Team Erwachs.	N. Neef	TVH
18.30 - 19.30 Uhr	Zumba fitness *	Marlene Schäfer	SVN
19.30 - 20.30 Uhr	Seniorinnen-Gymnastik	Marianne Lehnhoff	TVH
Mittwoch :			
9.00 - 10.00 Uhr	Reha-Sport **	Marlene Schäfer	TVH
10.15 - 11.15 Uhr	Reha-Sport **	Marlene Schäfer	TVH
15.30 - 17.30 Uhr	Rope-Skipping 15.30-16.30h Gruppe I / 16.30-17.30h Gruppe II	A. Schmitt	TVH
18.00 - 21.00 Uhr	Cheerleading (Schulturnh. Herrstein)	Ewelina Olubowicz	SVN
17.30 - 18.30 Uhr	Jazz-Tanz (ab 8 Jahre)	K. Weber	TVH
19.00 – 20.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik * (alle Altersklassen)	Christine Faller	SVN
20.00 – 22.00 Uhr	Indiaca (alle Altersklassen)	Manfred Müller	SVN
Donnerstag:			
16.30 - 17.30 Uhr	Kinderturnen (6 - 14 Jahre)	Erika Wendel	TVH
17.30 - 18.30 Uhr	Leichtathletik	Andreas Jahnke	TVH
18.00 - 19.00 Uhr	Pilates *	K. Roetzel	TVH
19.30 - 20.30 Uhr	Frauengymnastik	S. Herrmann-Rieth	TVH
Freitag :			
15.00 – 15.45 Uhr	Kinderturnen für Mädchen u. Jungen von 3 – 6 Jahre in der Großsporthalle des Landesleistungszentr.	Antje Schwinn-Ruppenthal Jennifer Thomas	SVN
16.00 - 17.00 Uhr	Mutter-/Vater-/Oma-/Opa-/Kindturnen für Mädchen u. Jungen von 1 - 3 Jahre in der Großsporthalle des Landesleistungszentr.	Melanie Haller	SVN
16.00 - 18.00 Uhr	Boule-Spiel für alle Altersklassen	Artur Kemperdick	SVN
18.45 – 20.00 Uhr	Seniorenport für Männer (Gymnastik u. Ballspiele)	Günter Burkart	SVN
19.00 - 21.15 Uhr	Training Cheerleading (Halle Leistungszentrum)	Ewelina Olubowicz	SVN

* gebührenpflichtig auf Kursbasis, für Mitglieder des SVN und TVH günstiger

** ärztliche Verordnung erforderlich

Weitere Informationen erhalten Sie bei den Abteilungsleiterinnen Breitensport

Christine Faller, Tel. 06785-1484 oder 06785-943899 - SVN

Erika Wendel, Tel. 06785 - 570 - TVH

und bei allen weiteren Vorstandsmitgliedern beider Vereine

Diese Angebote sind - bis auf die gebührenpflichtigen- für alle Mitglieder des SV Niederwörresbach und TV Herrstein kostenlos !